



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Frauke Albrecht

Numurs: 551

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) I

Kopējais laiks: 52:50

Ātrums: 11.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 52:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Ilsestein | 4.10 | 23:54 | 5:49 | 1 | - 3 | 4.10 | 23:54 | 5:49 | 1 | - 3 | 4.10 | 23:54 | 5:49 | 1 | - 3 |
| Kontrolpunkts | 0.90 | 5:55 | 6:34 | 1 | - 3 | 5.00 | 29:49 | 5:57 | 1 | - 3 | 5.00 | 29:49 | 5:57 | 1 | - 3 |
| Ilsestein | 1.00 | 5:18 | 5:17 | 1 | - 4 | 6.00 | 35:07 | 5:51 | 1 | - 4 | 6.00 | 35:07 | 5:51 | 1 | - 4 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 17:43 | 4:19 | 1 | - 4 | 10.10 | 52:50 | 5:13 | 1 | - 4 | 10.10 | 52:50 | 5:13 | 1 | - 4 |