



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Frauke Albrecht

Numurs: 551

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) I

Kopējais laiks: 52:50

Ātrums: 11.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 178)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 61)
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 1(no 3)
Grupās labākais laiks: 52:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	23:54	5:49	1	- 3	4.10	23:54	5:49	1	- 3	4.10	23:54	5:49	1	- 3
Kontrolpunkts	0.90	5:55	6:34	1	- 3	5.00	29:49	5:57	1	- 3	5.00	29:49	5:57	1	- 3
Ilsestein	1.00	5:18	5:17	1	- 4	6.00	35:07	5:51	1	- 4	6.00	35:07	5:51	1	- 4
Ilseburg/Markt	4.10	17:43	4:19	1	- 4	10.10	52:50	5:13	1	- 4	10.10	52:50	5:13	1	- 4