



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Stefanie Sundermeyer

Numurs: 695

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) I

Kopējais laiks: 1:15:07

Ātrums: 7.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 52:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	34:23	8:23	2	10:29 43	13:05	4.10	34:23	8:23	2	10:29 43	13:05
Kontrolpunkts	0.90	8:49	9:47	2	2:54 39	3:32	5.00	43:12	8:38	2	13:23 42	16:37
Ilsestein	1.00	7:52	7:51	2	2:34 43	3:10	6.00	51:04	8:30	2	15:57 44	19:47
Ilseburg/Markt	4.10	24:03	5:51	2	6:20 39	8:00	10.10	1:15:07	7:26	2	22:17 40	27:47