



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Andrea Max

Klubs: NIX tun kann JEDER  
Numurs: 657

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W60 (60-64) I

Kopējais laiks: 1:13:23

Ātrums: 8.18 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 130 (no 178)  
Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 61)  
Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupās labākais laiks: 1:04:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	33:51	8:15	3	4:10 39	4.10	33:51	8:15	3	4:10 39
Kontrolpunkts	0.90	10:27	11:36	4	3:14 56	5.00	44:18	8:51	3	7:24 44
Ilsestein	1.00	5:45	5:45	1	- 8	6.00	50:03	8:20	3	6:36 38
Ilseburg/Markt	4.10	23:20	5:41	3	2:33 36	10.10	1:13:23	7:15	3	9:09 36