



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Heike Kühne

Numurs: 641

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64) I

Kopējais laiks: 1:24:41

Ātrums: 7.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:04:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Ilsestein | 4.10 | 38:06 | 9:17 | 4 | 8:25 | 54 | 16:48 | 4.10 | 38:06 | 9:17 | 4 | 8:25 | 54 | 16:48 |
| Kontrolpunkts | 0.90 | 9:31 | 10:34 | 3 | 2:18 | 48 | 4:14 | 5.00 | 47:37 | 9:31 | 4 | 10:43 | 55 | 21:02 |
| Ilsestein | 1.00 | 8:54 | 8:54 | 4 | 3:09 | 56 | 4:12 | 6.00 | 56:31 | 9:25 | 4 | 13:04 | 55 | 25:14 |
| Ilseburg/Markt | 4.10 | 28:10 | 6:52 | 4 | 7:23 | 53 | 12:07 | 10.10 | 1:24:41 | 8:23 | 4 | 20:27 | 54 | 37:21 |