



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Heike Kühne

Numurs: 641

Posms: 10.10 km
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64) I

Kopējais laiks: 1:24:41

Ātrums: 7.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 163 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:04:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	38:06	9:17	4	8:25	54	16:48	4.10	38:06	9:17	4	8:25	54	16:48
Kontrolpunkts	0.90	9:31	10:34	3	2:18	48	4:14	5.00	47:37	9:31	4	10:43	55	21:02
Ilsestein	1.00	8:54	8:54	4	3:09	56	4:12	6.00	56:31	9:25	4	13:04	55	25:14
Ilseburg/Markt	4.10	28:10	6:52	4	7:23	53	12:07	10.10	1:24:41	8:23	4	20:27	54	37:21