



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Helga Petersohn

Numurs: 666

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W70 (70-74) I

Kopējais laiks: 1:22:33

Ātrums: 7.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 178)

Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 61)

Distances labākais laiks: 47:20

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:22:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	37:21	9:06	1	-	53	16:03	4.10	37:21	9:06	1	-	53	16:03
Kontrolpunkts	0.90	9:35	10:38	1	-	49	4:18	5.00	46:56	9:23	1	-	54	20:21
Ilsestein	1.00	8:39	8:39	1	-	55	3:57	6.00	55:35	9:15	1	-	54	24:18
Ilseburg/Markt	4.10	26:58	6:34	1	-	48	10:55	10.10	1:22:33	8:10	1	-	51	35:13