



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Natascha Thomas

Numurs: 777

Posms: 10.10 km  
10,1 km - Wanderung

Grupa:  
Frauen K

Kopējais laiks: 1:31:28

Ātrums: 6.56 km/h  
Skrējiena izpildījums: 9:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 57)  
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 32)  
Distances labākais laiks: 1:23:44

Vieta grupā: 2(no 32)  
Grupās labākais laiks: 1:23:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	41:31	10:07	4	5:33	4	5:33	4.10	41:31	10:07	4	5:33	4	5:33
Kontrolpunkts	0.90	9:00	10:00	2	0:08	2	0:08	5.00	50:31	10:06	3	5:41	3	5:41
Ilsestein	1.00	8:50	8:50	2	0:13	2	0:13	6.00	59:21	9:53	3	5:54	3	5:54
Ilseburg/Markt	4.10	32:07	7:50	2	1:50	2	1:50	10.10	1:31:28	9:03	2	7:44	2	7:44