



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ilka Köhler

Numurs: 752

Posms: 10.10 km

10,1 km - Wanderung

Grupa:

Frauen K

Kopējais laiks: 2:06:50

Ātrums: 4.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 12:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 57)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 32)

Distances labākais laiks: 1:23:44

Vieta grupā: 18(no 32)

Grupās labākais laiks: 1:23:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
Ilsestein	4.10	50:43	12:22	16	14:45	16	14:45	4.10	50:43	12:22	16	14:45	16	14:45		
Kontrolpunkts	0.90	12:02	13:22	15	3:10	15	3:10	5.00	1:02:45	12:33	16	17:55	16	17:55		
Ilsestein	1.00	19:20	19:19	27	10:43	27	10:43	6.00	1:22:05	13:40	16	28:38	16	28:38		
Ilseburg/Markt	4.10	44:45	10:54	15	14:28	15	14:28	10.10	2:06:50	12:33	18	43:06	18	43:06		