



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Mira Czarnetzki

Klubs: TTB Frauenpower
Numurs: 77

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) B

Kopējais laiks: 2:00:15

Ātrums: 11.98 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 1(no 14)
Grupās labākais laiks: 2:00:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22	4.10	21:02	5:07	2	0:08	4	0:22
Plessenburg	2.40	12:31	5:12	2	0:49	5	1:12	6.50	33:33	5:09	2	0:57	4	1:34
Oehrenfeld	3.40	14:14	4:11	2	1:22	5	1:22	9.90	47:47	4:49	2	2:19	4	2:29
Ilsestein	4.80	26:33	5:31	1	-	3	2:20	14.70	1:14:20	5:03	2	1:49	4	4:49
Plessenburg	2.30	12:26	5:24	1	-	3	0:51	17.00	1:26:46	5:06	2	0:32	4	5:40
Oehrenfeld	3.40	13:36	4:00	1	-	2	0:14	20.40	1:40:22	4:55	2	0:05	4	5:54
Ilseburg/Markt	4.50	19:53	4:25	1	-	2	0:25	24.90	2:00:15	4:49	1	-	3	6:19