



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Martha Studtmann

Numurs: 434

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) B

Kopējais laiks: 2:03:37

Ātrums: 11.65 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 2(no 14)
Grupās labākais laiks: 2:00:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	20:54	5:05	1	-	2	0:14	4.10	20:54	5:05	1	-	2	0:14
Plessenburg	2.40	11:42	4:52	1	-	3	0:23	6.50	32:36	5:00	1	-	3	0:37
Oehrenfeld	3.40	12:52	3:47	1	-	1	-	9.90	45:28	4:35	1	-	2	0:10
Ilsestein	4.80	27:03	5:38	2	0:30	5	2:50	14.70	1:12:31	4:55	1	-	3	3:00
Plessenburg	2.30	13:43	5:57	2	1:17	7	2:08	17.00	1:26:14	5:04	1	-	3	5:08
Oehrenfeld	3.40	14:03	4:07	2	0:27	3	0:41	20.40	1:40:17	4:54	1	-	3	5:49
Ilseburg/Markt	4.50	23:20	5:11	2	3:27	10	3:52	24.90	2:03:37	4:57	2	3:22	4	9:41