



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Anastasia Gaspert

Klubs: TTB Frauenpower
Numurs: 139

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) B

Kopējais laiks: 2:26:43

Ātrums: 9.81 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 2:00:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	24:44	6:01	3	3:50	12	4:04	4.10	24:44	6:01	3	3:50	12	4:04
Plessenburg	2.40	14:13	5:55	3	2:31	14	2:54	6.50	38:57	5:59	3	6:21	12	6:58
Oehrenfeld	3.40	16:03	4:43	3	3:11	14	3:11	9.90	55:00	5:33	3	9:32	12	9:42
Ilsestein	4.80	31:25	6:32	3	4:52	14	7:12	14.70	1:26:25	5:52	3	13:54	13	16:54
Plessenburg	2.30	16:07	7:00	4	3:41	16	4:32	17.00	1:42:32	6:01	3	16:18	13	21:26
Oehrenfeld	3.40	17:31	5:09	6	3:55	21	4:09	20.40	2:00:03	5:53	3	19:46	13	25:35
Ilseburg/Markt	4.50	26:40	5:55	4	6:47	22	7:12	24.90	2:26:43	5:53	3	26:28	13	32:47