



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Detalizēti rezultāti

**Leonie Jenner**

Klubs: No f\*cking X-Cuses  
Numurs: 212

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29) B

**Kopējais laiks: 2:29:55**

Ātrums: 9.61 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 174 (no 433)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 82)

Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 2:00:15

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ilsestein	4.10	27:11	6:37	4	6:17	18	6:31	4.10	27:11	6:37	4	6:17	18	6:31
Plessenburg	2.40	15:15	6:21	6	3:33	23	3:56	6.50	42:26	6:31	4	9:50	19	10:27
Oehrenfeld	3.40	16:25	4:49	6	3:33	20	3:33	9.90	58:51	5:56	4	13:23	18	13:33
Ilsestein	4.80	31:57	6:39	5	5:24	17	7:44	14.70	1:30:48	6:10	4	18:17	17	21:17
Plessenburg	2.30	16:25	7:08	5	3:59	20	4:50	17.00	1:47:13	6:18	5	20:59	18	26:07
Oehrenfeld	3.40	15:53	4:40	3	2:17	13	2:31	20.40	2:03:06	6:02	5	22:49	18	28:38
Ilseburg/Markt	4.50	26:49	5:57	6	6:56	25	7:21	24.90	2:29:55	6:01	5	29:40	18	35:59