



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Belinda Mühlichen

Numurs: 311

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Frauen (20-29) B

Kopējais laiks: 2:45:43

Ātrums: 8.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 278 (no 433)  
Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 82)  
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 8(no 14)  
Grupās labākais laiks: 2:00:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ilsestein	4.10	28:11	6:52	7	7:17	29	7:31	4.10	28:11	6:52	7	7:17	29	7:31
Plessenburg	2.40	16:13	6:45	8	4:31	32	4:54	6.50	44:24	6:49	7	11:48	29	12:25
Oehrenfeld	3.40	19:11	5:38	9	6:19	41	6:19	9.90	1:03:35	6:25	7	18:07	34	18:17
Ilsestein	4.80	36:01	7:30	7	9:28	33	11:48	14.70	1:39:36	6:46	7	27:05	34	30:05
Plessenburg	2.30	18:21	7:58	10	5:55	45	6:46	17.00	1:57:57	6:56	7	31:43	34	36:51
Oehrenfeld	3.40	19:59	5:52	10	6:23	48	6:37	20.40	2:17:56	6:45	8	37:39	37	43:28
Ilseburg/Markt	4.50	27:47	6:10	7	7:54	33	8:19	24.90	2:45:43	6:39	8	45:28	36	51:47