



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ekaterina Dürr

Klubs: Ekosem-Agrar
Numurs: 97

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) B

Kopējais laiks: 2:57:07

Ātrums: 8.13 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 329 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 51 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 11(no 14)
Grupās labākais laiks: 2:00:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Ilsestein	4.10	30:36	7:27	8	9:42 41	9:56	4.10	30:36	7:27	8	9:42 41	9:56
Plessenburg	2.40	15:55	6:37	7	4:13 27	4:36	6.50	46:31	7:09	8	13:55 37	14:32
Oehrenfeld	3.40	18:52	5:32	7	6:00 38	6:00	9.90	1:05:23	6:36	8	19:55 35	20:05
Ilsestein	4.80	38:06	7:56	12	11:33 48	13:53	14.70	1:43:29	7:02	9	30:58 40	33:58
Plessenburg	2.30	19:00	8:15	12	6:34 53	7:25	17.00	2:02:29	7:12	9	36:15 42	41:23
Oehrenfeld	3.40	21:26	6:18	11	7:50 60	8:04	20.40	2:23:55	7:03	11	43:38 46	49:27
Ilseburg/Markt	4.50	33:12	7:22	13	13:19 63	13:44	24.90	2:57:07	7:06	11	56:52 51	1:03:11