



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Leona Zinnecker

Numurs: 517

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Frauen (20-29) B

Kopējais laiks: 2:58:24

Ātrums: 8.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 334 (no 433)
Vieta distancē/Sievietes: 53 (no 82)
Distances labākais laiks: 1:53:56

Vieta grupā: 12(no 14)
Grupās labākais laiks: 2:00:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums: grupā		Vietāztrūkums: sievietes	
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Ilsestein	4.10	32:13	7:51	12	11:19	58	11:33	4.10	32:13	7:51	12	11:19	58	11:33
Plessenburg	2.40	17:10	7:09	9	5:28	46	5:51	6.50	49:23	7:35	12	16:47	55	17:24
Oehrenfeld	3.40	19:32	5:44	12	6:40	48	6:40	9.90	1:08:55	6:57	12	23:27	53	23:37
Ilsestein	4.80	37:10	7:44	11	10:37	45	12:57	14.70	1:46:05	7:12	12	33:34	47	36:34
Plessenburg	2.30	18:38	8:06	11	6:12	50	7:03	17.00	2:04:43	7:20	12	38:29	48	43:37
Oehrenfeld	3.40	24:48	7:17	13	11:12	74	11:26	20.40	2:29:31	7:19	12	49:14	59	55:03
Ilseburg/Markt	4.50	28:53	6:25	11	9:00	40	9:25	24.90	2:58:24	7:09	12	58:09	53	1:04:28