



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Ole Henseler

Numurs: 188

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Männer (20-29) B

Kopējais laiks: 1:40:43

Ātrums: 14.30 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 1(no 32)

Grupas labākais laiks: 1:40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	17:57	4:22	1	-	3	1:21	4.10	17:57	4:22	1	-	3	1:21
Plessenburg	2.40	9:50	4:05	1	-	3	0:41	6.50	27:47	4:16	1	-	3	2:02
Oehrenfeld	3.40	11:47	3:27	1	-	5	0:52	9.90	39:34	3:59	1	-	3	2:54
Ilsestein	4.80	21:26	4:27	1	-	4	11:35	14.70	1:01:00	4:08	1	-	3	4:25
Plessenburg	2.30	10:16	4:27	1	-	4	0:38	17.00	1:11:16	4:11	1	-	3	5:03
Oehrenfeld	3.40	12:04	3:32	1	-	3	0:43	20.40	1:23:20	4:05	1	-	3	5:46
Ilseburg/Markt	4.50	17:23	3:51	1	-	3	0:37	24.90	1:40:43	4:02	1	-	2	6:23