



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Henrik Book

Klubs: No f*cking X-Cuses
Numurs: 50

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) B

Kopējais laiks: 2:23:50

Ātrums: 10.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 131 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 18(no 32)
Grupās labākais laiks: 1:40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:34	6:58	25	10:37	231	11:58
Plessenburg	2.40	15:28	6:26	24	5:38	210	6:19
Oehrenfeld	3.40	14:58	4:24	17	3:11	87	4:03
Ilsestein	4.80	32:02	6:40	21	10:36	166	22:11
Plessenburg	2.30	14:20	6:13	10	4:04	71	4:42
Oehrenfeld	3.40	16:34	4:52	11	4:30	111	5:13
Ilseburg/Markt	4.50	21:54	4:51	3	4:31	37	5:08
	24.90	2:23:50	5:46	18	43:07	119	49:30