



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Felix Henke

Numurs: 184

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) B

Kopējais laiks: 2:31:23

Ātrums: 9.51 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 22(no 32)

Grupas labākais laiks: 1:40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:07	5:52	10	6:10	83	7:31	4.10	24:07	5:52	10	6:10	83	7:31
Plessenburg	2.40	12:52	5:21	12	3:02	75	3:43	6.50	36:59	5:41	10	9:12	79	11:14
Oehrenfeld	3.40	14:17	4:12	8	2:30	56	3:22	9.90	51:16	5:10	10	11:42	75	14:36
Ilsestein	4.80	35:45	7:26	27	14:19	252	25:54	14.70	1:27:01	5:55	21	26:01	129	30:26
Plessenburg	2.30	18:24	8:00	25	8:08	258	8:46	17.00	1:45:25	6:12	22	34:09	151	39:12
Oehrenfeld	3.40	17:23	5:06	21	5:19	161	6:02	20.40	2:02:48	6:01	21	39:28	152	45:14
Ilseburg/Markt	4.50	28:35	6:21	25	11:12	213	11:49	24.90	2:31:23	6:04	22	50:40	166	57:03