



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Robin Hennig

Numurs: 187

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Männer (20-29) B

Kopējais laiks: 3:14:51

Ātrums: 7.39 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 391 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 322 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 30(no 32)
Grupas labākais laiks: 1:40:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:09	7:21	29	12:12	274	13:33	4.10	30:09	7:21	29	12:12	274	13:33
Plessenburg	2.40	17:58	7:29	30	8:08	310	8:49	6.50	48:07	7:24	30	20:20	290	22:22
Oehrenfeld	3.40	20:10	5:55	30	8:23	310	9:15	9.90	1:08:17	6:53	30	28:43	290	31:37
Ilsestein	4.80	41:56	8:44	31	20:30	325	32:05	14.70	1:50:13	7:29	30	49:13	310	53:38
Plessenburg	2.30	21:17	9:15	30	11:01	321	11:39	17.00	2:11:30	7:44	30	1:00:14	309	1:05:17
Oehrenfeld	3.40	26:36	7:49	30	14:32	337	15:15	20.40	2:38:06	7:45	30	1:14:46	321	1:20:32
Ilseburg/Markt	4.50	36:45	8:09	30	19:22	325	19:59	24.90	3:14:51	7:49	30	1:34:08	322	1:40:31