



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Detalizēti rezultāti

### Dominic Fehse

Klubs: Brockenlaufverein  
Numurs: 116

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34) B

Kopējais laiks: 2:08:01

Ātrums: 11.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 48 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 6(no 25)  
Grupās labākais laiks: 1:34:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:10	4:55	4	3:34	20	3:34	4.10	20:10	4:55	4	3:34	20	3:34
Plessenburg	2.40	11:21	4:43	5	2:12	23	2:12	6.50	31:31	4:50	5	5:46	21	5:46
Oehrenfeld	3.40	14:11	4:10	7	3:16	53	3:16	9.90	45:42	4:36	5	9:02	27	9:02
Ilsestein	4.80	28:06	5:51	8	18:15	64	18:15	14.70	1:13:48	5:01	6	17:13	38	17:13
Plessenburg	2.30	13:17	5:46	5	3:39	40	3:39	17.00	1:27:05	5:07	5	20:52	37	20:52
Oehrenfeld	3.40	16:06	4:44	12	4:45	95	4:45	20.40	1:43:11	5:03	6	25:37	43	25:37
Ilseburg/Markt	4.50	24:50	5:31	13	8:04	116	8:04	24.90	2:08:01	5:08	6	33:41	48	33:41