



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Wewers

Numurs: 486

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34) B

Kopējais laiks: 2:11:33
Ātrums: 10.95 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km
Vieta distancē/Kopā: 70 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20
Vieta grupā: 8(no 25)
Grupas labākais laiks: 1:34:20

Vidējie laiki	Posma rezultāts								Kopējais rezultāts							
Kontrolpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši		
Ilsestein	4.10	24:09	5:53	9	7:33	85	7:33	4.10	24:09	5:53	9	7:33	85	7:33		
Plessenburg	2.40	12:50	5:20	9	3:41	74	3:41	6.50	36:59	5:41	9	11:14	79	11:14		
Oehrenfeld	3.40	14:19	4:12	9	3:24	60	3:24	9.90	51:18	5:10	9	14:38	76	14:38		
Ilsestein	4.80	28:08	5:51	9	18:17	65	18:17	14.70	1:19:26	5:24	9	22:51	70	22:51		
Plessenburg	2.30	14:07	6:08	8	4:29	63	4:29	17.00	1:33:33	5:30	8	27:20	65	27:20		
Oehrenfeld	3.40	14:33	4:16	7	3:12	38	3:12	20.40	1:48:06	5:17	7	30:32	59	30:32		
Ilseburg/Markt	4.50	23:27	5:12	10	6:41	71	6:41	24.90	2:11:33	5:16	8	37:13	61	37:13		