



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Timothy Emch

Numurs: 108

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) B

Kopējais laiks: 2:41:23

Ātrums: 8.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 245 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 19(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:34:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07	4.10	28:43	7:00	18	12:07	236	12:07
Plessenburg	2.40	15:23	6:24	17	6:14	207	6:14	6.50	44:06	6:47	18	18:21	227	18:21
Oehrenfeld	3.40	17:19	5:05	18	6:24	194	6:24	9.90	1:01:25	6:12	19	24:45	222	24:45
Ilsestein	4.80	33:09	6:54	19	23:18	188	23:18	14.70	1:34:34	6:25	19	37:59	207	37:59
Plessenburg	2.30	17:03	7:24	17	7:25	199	7:25	17.00	1:51:37	6:33	18	45:24	206	45:24
Oehrenfeld	3.40	19:54	5:51	21	8:33	251	8:33	20.40	2:11:31	6:26	18	53:57	211	53:57
Ilseburg/Markt	4.50	29:52	6:38	18	13:06	243	13:06	24.90	2:41:23	6:28	19	1:07:03	218	1:07:03