



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Robert Simmert

Numurs: 410

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34) B

Kopējais laiks: 2:59:14

Ātrums: 8.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 339 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 286 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 23(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:34:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	30:15	7:22	22	13:39	277	13:39	4.10	30:15	7:22	22	13:39	277	13:39
Plessenburg	2.40	17:11	7:09	23	8:02	290	8:02	6.50	47:26	7:17	22	21:41	280	21:41
Oehrenfeld	3.40	18:10	5:20	21	7:15	242	7:15	9.90	1:05:36	6:37	22	28:56	273	28:56
Ilsestein	4.80	39:08	8:09	24	29:17	292	29:17	14.70	1:44:44	7:07	23	48:09	283	48:09
Plessenburg	2.30	20:00	8:41	23	10:22	291	10:22	17.00	2:04:44	7:20	23	58:31	282	58:31
Oehrenfeld	3.40	21:22	6:17	23	10:01	291	10:01	20.40	2:26:06	7:09	23	1:08:32	284	1:08:32
Ilseburg/Markt	4.50	33:08	7:21	23	16:22	290	16:22	24.90	2:59:14	7:11	23	1:24:54	286	1:24:54