



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Rolf Herrling

Numurs: 191

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 1:59:11

Ātrums: 12.08 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 27 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 8(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:42	5:02	9	3:20	29	4:06	4.10	20:42	5:02	9	3:20	29	4:06
Plessenburg	2.40	12:31	5:12	11	2:42	57	3:22	6.50	33:13	5:06	9	6:02	33	7:28
Oehrenfeld	3.40	14:07	4:09	12	2:48	48	3:12	9.90	47:20	4:46	10	8:45	37	10:40
Ilsestein	4.80	25:27	5:18	8	4:26	28	15:36	14.70	1:12:47	4:57	10	13:11	34	16:12
Plessenburg	2.30	12:53	5:36	8	2:40	35	3:15	17.00	1:25:40	5:02	8	15:15	30	19:27
Oehrenfeld	3.40	13:50	4:04	7	1:52	24	2:29	20.40	1:39:30	4:52	8	17:07	29	21:56
Ilseburg/Markt	4.50	19:41	4:22	5	1:25	10	2:55	24.90	1:59:11	4:47	8	16:59	27	24:51