



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Matthias Pflug

Numurs: 331

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:04:52

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 9(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:44	5:18	10	4:22	41	5:08	4.10	21:44	5:18	10	4:22	41	5:08
Plessenburg	2.40	11:46	4:54	9	1:57	34	2:37	6.50	33:30	5:09	10	6:19	37	7:45
Oehrenfeld	3.40	12:29	3:40	6	1:10	14	1:34	9.90	45:59	4:38	9	7:24	29	9:19
Ilsestein	4.80	26:43	5:33	9	5:42	42	16:52	14.70	1:12:42	4:56	9	13:06	31	16:07
Plessenburg	2.30	13:16	5:46	9	3:03	39	3:38	17.00	1:25:58	5:03	9	15:33	31	19:45
Oehrenfeld	3.40	14:28	4:15	9	2:30	36	3:07	20.40	1:40:26	4:55	9	18:03	32	22:52
Ilseburg/Markt	4.50	24:26	5:25	20	6:10	103	7:40	24.90	2:04:52	5:00	9	22:40	35	30:32