



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Daniel Ragoß

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 346

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:13:28

Ātrums: 10.79 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 12(no 49)

Grupā labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:14	5:54	17	6:52	87	7:38	4.10	24:14	5:54	17	6:52	87	7:38
Plessenburg	2.40	12:33	5:13	12	2:44	58	3:24	6.50	36:47	5:39	15	9:36	75	11:02
Oehrenfeld	3.40	15:45	4:37	21	4:26	118	4:50	9.90	52:32	5:18	17	13:57	87	15:52
Ilsestein	4.80	28:19	5:53	13	7:18	69	18:28	14.70	1:20:51	5:30	16	21:15	84	24:16
Plessenburg	2.30	14:11	6:10	12	3:58	67	4:33	17.00	1:35:02	5:35	13	24:37	78	28:49
Oehrenfeld	3.40	16:17	4:47	19	4:19	103	4:56	20.40	1:51:19	5:27	14	28:56	81	33:45
Ilseburg/Markt	4.50	22:09	4:55	9	3:53	40	5:23	24.90	2:13:28	5:21	12	31:16	70	39:08