



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jonathan Grillot

Numurs: 159

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:22:58

Ātrums: 10.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 19(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:02	6:35	29	9:40	171	10:26	4.10	27:02	6:35	29	9:40	171	10:26
Plessenburg	2.40	13:55	5:47	20	4:06	121	4:46	6.50	40:57	6:18	23	13:46	152	15:12
Oehrenfeld	3.40	17:00	5:00	32	5:41	175	6:05	9.90	57:57	5:51	30	19:22	164	21:17
Ilsestein	4.80	29:40	6:10	16	8:39	90	19:49	14.70	1:27:37	5:57	22	28:01	134	31:02
Plessenburg	2.30	14:41	6:23	14	4:28	84	5:03	17.00	1:42:18	6:01	18	31:53	121	36:05
Oehrenfeld	3.40	16:58	4:59	26	5:00	134	5:37	20.40	1:59:16	5:50	19	36:53	122	41:42
Ilseburg/Markt	4.50	23:42	5:15	16	5:26	81	6:56	24.90	2:22:58	5:44	19	40:46	114	48:38