



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Meyer

Numurs: 304

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:24:19

Ātrums: 9.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 20(no 49)

Grupās labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	24:25	5:57	19	7:03	93	7:49	4.10	24:25	5:57	19	7:03	93	7:49
Plessenburg	2.40	14:17	5:57	24	4:28	148	5:08	6.50	38:42	5:57	20	11:31	105	12:57
Oehrenfeld	3.40	16:24	4:49	26	5:05	151	5:29	9.90	55:06	5:33	19	16:31	115	18:26
Ilsestein	4.80	30:50	6:25	24	9:49	132	20:59	14.70	1:25:56	5:50	19	26:20	115	29:21
Plessenburg	2.30	16:37	7:13	28	6:24	172	6:59	17.00	1:42:33	6:01	20	32:08	126	36:20
Oehrenfeld	3.40	16:52	4:57	23	4:54	128	5:31	20.40	1:59:25	5:51	20	37:02	124	41:51
Ilseburg/Markt	4.50	24:54	5:31	23	6:38	118	8:08	24.90	2:24:19	5:47	20	42:07	122	49:59