



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Maik Trepke

Numurs: 455

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:25:15

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 126 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 22(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:00	6:35	28	9:38	167	10:24	4.10	27:00	6:35	28	9:38	167	10:24
Plessenburg	2.40	15:10	6:19	33	5:21	198	6:01	6.50	42:10	6:29	29	14:59	182	16:25
Oehrenfeld	3.40	16:17	4:47	25	4:58	141	5:22	9.90	58:27	5:54	31	19:52	177	21:47
Ilsestein	4.80	31:12	6:30	25	10:11	140	21:21	14.70	1:29:39	6:05	26	30:03	155	33:04
Plessenburg	2.30	15:24	6:41	21	5:11	120	5:46	17.00	1:45:03	6:10	24	34:38	146	38:50
Oehrenfeld	3.40	16:47	4:56	21	4:49	122	5:26	20.40	2:01:50	5:58	23	39:27	142	44:16
Ilseburg/Markt	4.50	23:25	5:12	13	5:09	69	6:39	24.90	2:25:15	5:50	22	43:03	126	50:55