



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Sebastian Schmidt

Numurs: 384

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:27:32

Ātrums: 9.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 141 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 24(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:24	6:26	24	9:02	149	9:48	4.10	26:24	6:26	24	9:02	149	9:48
Plessenburg	2.40	13:27	5:36	18	3:38	102	4:18	6.50	39:51	6:07	21	12:40	131	14:06
Oehrenfeld	3.40	17:38	5:11	36	6:19	220	6:43	9.90	57:29	5:48	23	18:54	151	20:49
Ilsestein	4.80	30:06	6:16	18	9:05	103	20:15	14.70	1:27:35	5:57	21	27:59	133	31:00
Plessenburg	2.30	15:15	6:37	18	5:02	111	5:37	17.00	1:42:50	6:02	21	32:25	131	36:37
Oehrenfeld	3.40	18:24	5:24	35	6:26	204	7:03	20.40	2:01:14	5:56	22	38:51	137	43:40
Ilseburg/Markt	4.50	26:18	5:50	27	8:02	151	9:32	24.90	2:27:32	5:55	24	45:20	141	53:12