



# 53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

## Detalizēti rezultāti

**Tommy Berndt**

Klubs: FSV Grün Weiß Ilseburg  
Numurs: 5

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:30:03

Ātrums: 9.60 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 176 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 158 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 27(no 49)  
Grupās labākais laiks: 1:42:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:15	6:53	38	10:53	222	11:39	4.10	28:15	6:53	38	10:53	222	11:39
Plessenburg	2.40	14:16	5:56	23	4:27	146	5:07	6.50	42:31	6:32	32	15:20	189	16:46
Oehrenfeld	3.40	15:22	4:31	19	4:03	101	4:27	9.90	57:53	5:50	28	19:18	162	21:13
Ilsestein	4.80	30:42	6:23	22	9:41	122	20:51	14.70	1:28:35	6:01	25	28:59	148	32:00
Plessenburg	2.30	17:07	7:26	32	6:54	206	7:29	17.00	1:45:42	6:13	25	35:17	154	39:29
Oehrenfeld	3.40	16:55	4:58	24	4:57	130	5:34	20.40	2:02:37	6:00	24	40:14	148	45:03
Ilseburg/Markt	4.50	27:26	6:05	30	9:10	178	10:40	24.90	2:30:03	6:01	27	47:51	158	55:43