



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Oleksandr Arefiev

Klubs: Ukrainische Falken  
Numurs: 30

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:31:09

Ātrums: 9.53 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 182 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 164 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 29(no 49)  
Grupā labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:00	6:20	22	8:38	139	9:24	4.10	26:00	6:20	22	8:38	139	9:24
Plessenburg	2.40	15:04	6:16	32	5:15	196	5:55	6.50	41:04	6:19	25	13:53	157	15:19
Oehrenfeld	3.40	16:48	4:56	30	5:29	168	5:53	9.90	57:52	5:50	27	19:17	161	21:12
Ilsestein	4.80	32:30	6:46	31	11:29	174	22:39	14.70	1:30:22	6:08	27	30:46	164	33:47
Plessenburg	2.30	16:20	7:06	27	6:07	163	6:42	17.00	1:46:42	6:16	28	36:17	165	40:29
Oehrenfeld	3.40	17:53	5:15	31	5:55	187	6:32	20.40	2:04:35	6:06	28	42:12	165	47:01
Ilseburg/Markt	4.50	26:34	5:54	29	8:18	159	9:48	24.90	2:31:09	6:04	29	48:57	164	56:49