



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

**Andriy Lemeshko**

Klubs: Ukrainische Falken  
Numurs: 274

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:36:00

Ātrums: 9.23 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 214 (no 433)  
Vieta distancē/Vīrieši: 193 (no 351)  
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 32(no 49)  
Grupās labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	26	9:19	160	10:05	4.10	26:41	6:30	26	9:19	160	10:05
Plessenburg	2.40	13:41	5:42	19	3:52	108	4:32	6.50	40:22	6:12	22	13:11	141	14:37
Oehrenfeld	3.40	16:50	4:57	31	5:31	170	5:55	9.90	57:12	5:46	21	18:37	145	20:32
Ilsestein	4.80	34:23	7:09	37	13:22	217	24:32	14.70	1:31:35	6:13	31	31:59	181	35:00
Plessenburg	2.30	16:02	6:58	25	5:49	148	6:24	17.00	1:47:37	6:19	29	37:12	173	41:24
Oehrenfeld	3.40	18:22	5:24	34	6:24	203	7:01	20.40	2:05:59	6:10	30	43:36	177	48:25
Ilseburg/Markt	4.50	30:01	6:40	42	11:45	246	13:15	24.90	2:36:00	6:15	32	53:48	193	1:01:40