53. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2024

## Detalizēti rezultāti

## Maksym Pustynnikov

Klubs: Ukrainische Falken
Numurs: 343

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39) B

## Kopējais laiks: 2:36:48

Ātrums: 9.18 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 217 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 196 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 33(no 49)
Grupas labākais laiks: 1:42:12

### Vidējie laiki

| | Posma rezultāts | | | | | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Kontrolpunkts | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietā grupā | Vietā grupā | Vietā Vīrieši | Vietā Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietā grupā | Vietā grupā | Vietā Vīrieši | Vietā Vīrieši |
| Ilsestein | 4.10 | 27:31 | 6:42 | 31 | 10:09 | 191 | 10:55 | 4.10 | 27:31 | 6:42 | 31 | 10:09 | 191 | 10:55 |
| Plessenburg | 2.40 | 14:58 | 6:14 | 30 | 5:09 | 190 | 5:49 | 6.50 | 42:29 | 6:32 | 31 | 15:18 | 187 | 16:44 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 14:49 | 4:21 | 15 | 3:30 | 80 | 3:54 | 9.90 | 57:18 | 5:47 | 22 | 18:43 | 149 | 20:38 |
| Ilsestein | 4.80 | 36:16 | 7:33 | 43 | 15:15 | 259 | 26:25 | 14.70 | 1:33:34 | 6:21 | 34 | 33:58 | 200 | 36:59 |
| Plessenburg | 2.30 | 17:16 | 7:30 | 35 | 7:03 | 215 | 7:38 | 17.00 | 1:50:50 | 6:31 | 34 | 40:25 | 203 | 44:37 |
| Oehrenfeld | 3.40 | 16:24 | 4:49 | 20 | 4:26 | 108 | 5:03 | 20.40 | 2:07:14 | 6:14 | 32 | 44:51 | 191 | 49:40 |
| Ilsenburg/Markt | 4.50 | 29:34 | 6:34 | 40 | 11:18 | 230 | 12:48 | 24.90 | 2:36:48 | 6:17 | 33 | 54:36 | 196 | 1:02:28 |