



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

David Derner

Numurs: 86

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:38:35

Ātrums: 9.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 227 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 203 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 34(no 49)

Grupās labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:19	6:25	23	8:57	146	9:43	4.10	26:19	6:25	23	8:57	146	9:43
Plessenburg	2.40	14:41	6:07	29	4:52	172	5:32	6.50	41:00	6:18	24	13:49	155	15:15
Oehrenfeld	3.40	17:50	5:14	37	6:31	230	6:55	9.90	58:50	5:56	32	20:15	180	22:10
Ilsestein	4.80	31:44	6:36	28	10:43	157	21:53	14.70	1:30:34	6:09	28	30:58	168	33:59
Plessenburg	2.30	17:40	7:40	41	7:27	236	8:02	17.00	1:48:14	6:22	30	37:49	176	42:01
Oehrenfeld	3.40	20:13	5:56	42	8:15	267	8:52	20.40	2:08:27	6:17	34	46:04	200	50:53
Ilseburg/Markt	4.50	30:08	6:41	43	11:52	249	13:22	24.90	2:38:35	6:22	34	56:23	203	1:04:15