



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Thomas Hänel

Klubs: No f*cking X-Cuses
Numurs: 168

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:42:18

Ātrums: 8.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 254 (no 433)
Vieta distancē/Vīrieši: 224 (no 351)
Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 40(no 49)
Grupā labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:26	6:56	39	11:04	226	11:50	4.10	28:26	6:56	39	11:04	226	11:50
Plessenburg	2.40	15:28	6:26	37	5:39	210	6:19	6.50	43:54	6:45	39	16:43	216	18:09
Oehrenfeld	3.40	16:43	4:54	28	5:24	160	5:48	9.90	1:00:37	6:07	35	22:02	205	23:57
Ilsestein	4.80	35:28	7:23	41	14:27	245	25:37	14.70	1:36:05	6:32	39	36:29	217	39:30
Plessenburg	2.30	17:30	7:36	40	7:17	228	7:52	17.00	1:53:35	6:40	38	43:10	215	47:22
Oehrenfeld	3.40	20:14	5:57	43	8:16	268	8:53	20.40	2:13:49	6:33	41	51:26	230	56:15
Ilseburg/Markt	4.50	28:29	6:19	37	10:13	208	11:43	24.90	2:42:18	6:31	40	1:00:06	224	1:07:58