



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Jan Kloster

Numurs: 229

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) B

Kopējais laiks: 2:49:42

Ātrums: 8.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 297 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 258 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 43(no 49)

Grupas labākais laiks: 1:42:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	32:25	7:54	47	15:03	312	15:49	4.10	32:25	7:54	47	15:03	312	15:49
Plessenburg	2.40	16:33	6:53	44	6:44	268	7:24	6.50	48:58	7:31	46	21:47	299	23:13
Oehrenfeld	3.40	19:49	5:49	45	8:30	297	8:54	9.90	1:08:47	6:56	46	30:12	296	32:07
Ilsestein	4.80	34:34	7:12	38	13:33	221	24:43	14.70	1:43:21	7:01	45	43:45	271	46:46
Plessenburg	2.30	17:15	7:30	34	7:02	214	7:37	17.00	2:00:36	7:05	44	50:11	265	54:23
Oehrenfeld	3.40	19:15	5:39	38	7:17	230	7:54	20.40	2:19:51	6:51	44	57:28	260	1:02:17
Ilseburg/Markt	4.50	29:51	6:38	41	11:35	242	13:05	24.90	2:49:42	6:48	43	1:07:30	258	1:15:22