



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Sebastian Meißner

Klubs: NSV Wernigerode
Numurs: 299

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 1:40:59

Ātrums: 14.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 1(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	18:30	4:30	1	-	6	1:54	4.10	18:30	4:30	1	-	6	1:54
Plessenburg	2.40	9:50	4:05	1	-	3	0:41	6.50	28:20	4:21	1	-	6	2:35
Oehrenfeld	3.40	11:52	3:29	1	-	7	0:57	9.90	40:12	4:03	1	-	5	3:32
Ilsestein	4.80	21:27	4:28	1	-	5	11:36	14.70	1:01:39	4:11	1	-	4	5:04
Plessenburg	2.30	10:09	4:24	1	-	2	0:31	17.00	1:11:48	4:13	1	-	4	5:35
Oehrenfeld	3.40	12:08	3:34	1	-	5	0:47	20.40	1:23:56	4:06	1	-	4	6:22
Ilseburg/Markt	4.50	17:03	3:47	1	-	2	0:17	24.90	1:40:59	4:03	1	-	3	6:39