



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Cäsar

Klubs: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Numurs: 73

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 1:55:46

Ātrums: 12.44 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 5(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:34	5:00	7	2:04	25	3:58
Plessenburg	2.40	11:37	4:50	10	1:47	32	2:28
Oehrenfeld	3.40	13:13	3:53	4	1:21	26	2:18
Ilsestein	4.80	24:38	5:07	5	3:11	20	14:47
Plessenburg	2.30	12:27	5:24	8	2:18	26	2:49
Oehrenfeld	3.40	13:18	3:54	5	1:10	17	1:57
Ilseburg/Markt	4.50	19:59	4:26	3	2:56	15	3:13
	24.90	1:55:46	4:38	5	14:47	20	21:26