



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Daniel Arth

Numurs: 32

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 1:57:08

Ātrums: 12.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 6(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:23	4:58	6	1:53	23	3:47	4.10	20:23	4:58	6	1:53	23	3:47
Plessenburg	2.40	11:18	4:42	5	1:28	21	2:09	6.50	31:41	4:52	5	3:21	23	5:56
Oehrenfeld	3.40	13:18	3:54	5	1:26	28	2:23	9.90	44:59	4:32	5	4:47	22	8:19
Ilsestein	4.80	24:58	5:12	7	3:31	22	15:07	14.70	1:09:57	4:45	5	8:18	22	13:22
Plessenburg	2.30	12:21	5:22	7	2:12	23	2:43	17.00	1:22:18	4:50	5	10:30	21	16:05
Oehrenfeld	3.40	13:47	4:03	8	1:39	22	2:26	20.40	1:36:05	4:42	6	12:09	22	18:31
Ilseburg/Markt	4.50	21:03	4:40	7	4:00	26	4:17	24.90	1:57:08	4:42	6	16:09	22	22:48