



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Burkhard Steinchen

Numurs: 420

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 1:59:03

Ātrums: 12.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 7(no 53)

Grupās labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	21:38	5:16	12	3:08	38	5:02	4.10	21:38	5:16	12	3:08	38	5:02
Plessenburg	2.40	11:50	4:55	11	2:00	37	2:41	6.50	33:28	5:08	11	5:08	35	7:43
Oehrenfeld	3.40	13:25	3:56	8	1:33	32	2:30	9.90	46:53	4:44	11	6:41	34	10:13
Ilsestein	4.80	25:20	5:16	9	3:53	26	15:29	14.70	1:12:13	4:54	9	10:34	29	15:38
Plessenburg	2.30	12:31	5:26	9	2:22	27	2:53	17.00	1:24:44	4:59	9	12:56	27	18:31
Oehrenfeld	3.40	13:44	4:02	7	1:36	21	2:23	20.40	1:38:28	4:49	8	14:32	26	20:54
Ilseburg/Markt	4.50	20:35	4:34	6	3:32	21	3:49	24.90	1:59:03	4:46	7	18:04	25	24:43