



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Mariusz Fraczyk

Numurs: 126

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 1:59:12

Ātrums: 12.08 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 8(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ilsestein	4.10	20:44	5:03	10	2:14	30	4:08	4.10	20:44	5:03	10	2:14	30	4:08
Plessenburg	2.40	11:24	4:45	6	1:34	24	2:15	6.50	32:08	4:56	8	3:48	26	6:23
Oehrenfeld	3.40	13:57	4:06	10	2:05	41	3:02	9.90	46:05	4:39	9	5:53	31	9:25
Ilsestein	4.80	25:08	5:14	8	3:41	25	15:17	14.70	1:11:13	4:50	8	9:34	25	14:38
Plessenburg	2.30	12:08	5:16	5	1:59	19	2:30	17.00	1:23:21	4:54	7	11:33	23	17:08
Oehrenfeld	3.40	14:34	4:17	9	2:26	39	3:13	20.40	1:37:55	4:47	7	13:59	24	20:21
Ilseburg/Markt	4.50	21:17	4:43	9	4:14	30	4:31	24.90	1:59:12	4:47	8	18:13	28	24:52