



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Sascha Loeser

Numurs: 282

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:14:26

Ātrums: 10.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 84 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 15(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	22:54	5:35	14	4:24	62	6:18	4.10	22:54	5:35	14	4:24	62	6:18
Plessenburg	2.40	12:52	5:21	15	3:02	75	3:43	6.50	35:46	5:30	14	7:26	62	10:01
Oehrenfeld	3.40	14:40	4:18	15	2:48	74	3:45	9.90	50:26	5:05	14	10:14	63	13:46
Ilsestein	4.80	30:04	6:15	21	8:37	100	20:13	14.70	1:20:30	5:28	16	18:51	80	23:55
Plessenburg	2.30	14:27	6:16	16	4:18	76	4:49	17.00	1:34:57	5:35	15	23:09	76	28:44
Oehrenfeld	3.40	15:56	4:41	17	3:48	88	4:35	20.40	1:50:53	5:26	16	26:57	78	33:19
Ilseburg/Markt	4.50	23:33	5:14	17	6:30	79	6:47	24.90	2:14:26	5:23	15	33:27	73	40:06