



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Fabian Wendland

Numurs: 481

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:19:13

Ātrums: 10.34 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 19(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:31	6:28	27	8:01	155	9:55	4.10	26:31	6:28	27	8:01	155	9:55
Plessenburg	2.40	14:27	6:01	31	4:37	161	5:18	6.50	40:58	6:18	27	12:38	153	15:13
Oehrenfeld	3.40	15:37	4:35	22	3:45	110	4:42	9.90	56:35	5:42	27	16:23	135	19:55
Ilsestein	4.80	29:58	6:14	20	8:31	99	20:07	14.70	1:26:33	5:53	25	24:54	126	29:58
Plessenburg	2.30	14:31	6:18	17	4:22	78	4:53	17.00	1:41:04	5:56	22	29:16	111	34:51
Oehrenfeld	3.40	15:07	4:26	11	2:59	49	3:46	20.40	1:56:11	5:41	20	32:15	100	38:37
Ilseburg/Markt	4.50	23:02	5:07	13	5:59	58	6:16	24.90	2:19:13	5:35	19	38:14	94	44:53