



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Wei Zhou

Numurs: 511

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:21:18

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 21(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:41	6:30	29	8:11	160	10:05	4.10	26:41	6:30	29	8:11	160	10:05
Plessenburg	2.40	14:03	5:51	25	4:13	129	4:54	6.50	40:44	6:15	26	12:24	148	14:59
Oehrenfeld	3.40	15:25	4:32	19	3:33	104	4:30	9.90	56:09	5:40	24	15:57	128	19:29
Ilsestein	4.80	29:55	6:13	18	8:28	96	20:04	14.70	1:26:04	5:51	22	24:25	116	29:29
Plessenburg	2.30	14:56	6:29	20	4:47	97	5:18	17.00	1:41:00	5:56	21	29:12	110	34:47
Oehrenfeld	3.40	15:59	4:42	18	3:51	89	4:38	20.40	1:56:59	5:44	22	33:03	109	39:25
Ilseburg/Markt	4.50	24:19	5:24	20	7:16	98	7:33	24.90	2:21:18	5:40	21	40:19	106	46:58