



53. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Marcel Tryller

Numurs: 457

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:23:05

Ātrums: 10.06 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 22(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:06	6:21	25	7:36	141	9:30	4.10	26:06	6:21	25	7:36	141	9:30
Plessenburg	2.40	13:37	5:40	22	3:47	107	4:28	6.50	39:43	6:06	23	11:23	128	13:58
Oehrenfeld	3.40	16:47	4:56	32	4:55	166	5:52	9.90	56:30	5:42	26	16:18	133	19:50
Ilsestein	4.80	29:57	6:14	19	8:30	97	20:06	14.70	1:26:27	5:52	24	24:48	124	29:52
Plessenburg	2.30	16:13	7:03	30	6:04	158	6:35	17.00	1:42:40	6:02	25	30:52	128	36:27
Oehrenfeld	3.40	16:03	4:43	20	3:55	91	4:42	20.40	1:58:43	5:49	24	34:47	119	41:09
Ilseburg/Markt	4.50	24:22	5:24	21	7:19	101	7:36	24.90	2:23:05	5:44	22	42:06	115	48:45