



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Martin Kolan

Numurs: 243

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:33:23

Ātrums: 9.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:09 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 175 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 33(no 53)

Grupā labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40	4.10	28:16	6:53	37	9:46	223	11:40
Plessenburg	2.40	14:41	6:07	33	4:51	172	5:32	6.50	42:57	6:36	37	14:37	199	17:12
Oehrenfeld	3.40	17:20	5:05	36	5:28	198	6:25	9.90	1:00:17	6:05	37	20:05	201	23:37
Ilsestein	4.80	32:00	6:40	30	10:33	165	22:09	14.70	1:32:17	6:16	37	30:38	192	35:42
Plessenburg	2.30	16:08	7:00	28	5:59	153	6:30	17.00	1:48:25	6:22	34	36:37	182	42:12
Oehrenfeld	3.40	17:48	5:14	33	5:40	179	6:27	20.40	2:06:13	6:11	34	42:17	181	48:39
Ilseburg/Markt	4.50	27:10	6:02	34	10:07	173	10:24	24.90	2:33:23	6:09	33	52:24	175	59:03