



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Benjamin Gröger

Numurs: 161

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:36:56

Ātrums: 9.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 218 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 197 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 36(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	25:56	6:19	24	7:26	137	9:20	4.10	25:56	6:19	24	7:26	137	9:20
Plessenburg	2.40	14:31	6:02	32	4:41	166	5:22	6.50	40:27	6:13	25	12:07	142	14:42
Oehrenfeld	3.40	17:46	5:13	39	5:54	226	6:51	9.90	58:13	5:52	33	18:01	173	21:33
Ilsestein	4.80	32:24	6:45	34	10:57	172	22:33	14.70	1:30:37	6:09	32	28:58	170	34:02
Plessenburg	2.30	16:29	7:10	33	6:20	169	6:51	17.00	1:47:06	6:17	32	35:18	169	40:53
Oehrenfeld	3.40	19:37	5:46	40	7:29	240	8:16	20.40	2:06:43	6:12	36	42:47	183	49:09
Ilseburg/Markt	4.50	30:13	6:42	40	13:10	251	13:27	24.90	2:36:56	6:18	36	55:57	197	1:02:36