



53. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Andreas Pahnke

Numurs: 321

Posms: 24.90 km
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:40:54

Ātrums: 8.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 241 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 214 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 39(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	26:48	6:32	31	8:18	164	10:12	4.10	26:48	6:32	31	8:18	164	10:12
Plessenburg	2.40	14:20	5:58	29	4:30	153	5:11	6.50	41:08	6:19	29	12:48	159	15:23
Oehrenfeld	3.40	17:01	5:00	34	5:09	176	6:06	9.90	58:09	5:52	32	17:57	171	21:29
Ilsestein	4.80	32:12	6:42	32	10:45	169	22:21	14.70	1:30:21	6:08	31	28:42	163	33:46
Plessenburg	2.30	17:01	7:23	36	6:52	195	7:23	17.00	1:47:22	6:18	33	35:34	170	41:09
Oehrenfeld	3.40	19:11	5:38	38	7:03	224	7:50	20.40	2:06:33	6:12	35	42:37	182	48:59
Ilseburg/Markt	4.50	34:21	7:38	48	17:18	305	17:35	24.90	2:40:54	6:27	39	59:55	214	1:06:34