



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Dellit

Numurs: 84

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:43:31

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 260 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 229 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 41(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	27:20	6:40	34	8:50	184	10:44	4.10	27:20	6:40	34	8:50	184	10:44
Plessenburg	2.40	14:03	5:51	25	4:13	129	4:54	6.50	41:23	6:21	32	13:03	166	15:38
Oehrenfeld	3.40	17:07	5:02	35	5:15	183	6:12	9.90	58:30	5:54	34	18:18	178	21:50
Ilsestein	4.80	33:13	6:55	37	11:46	192	23:22	14.70	1:31:43	6:14	35	30:04	186	35:08
Plessenburg	2.30	16:53	7:20	35	6:44	189	7:15	17.00	1:48:36	6:23	35	36:48	184	42:23
Oehrenfeld	3.40	21:11	6:13	44	9:03	283	9:50	20.40	2:09:47	6:21	38	45:51	205	52:13
Ilseburg/Markt	4.50	33:44	7:29	47	16:41	299	16:58	24.90	2:43:31	6:34	41	1:02:32	229	1:09:11