



53. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2024

Detalizēti rezultāti

Carsten Jakubowski

Numurs: 543

Posms: 24.90 km  
24,9 km - Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) B

Kopējais laiks: 2:45:34

Ātrums: 8.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 277 (no 433)

Vieta distancē/Vīrieši: 242 (no 351)

Distances labākais laiks: 1:34:20

Vieta grupā: 42(no 53)

Grupas labākais laiks: 1:40:59

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ilsestein	4.10	28:31	6:57	38	10:01	228	11:55	4.10	28:31	6:57	38	10:01	228	11:55
Plessenburg	2.40	16:05	6:42	41	6:15	243	6:56	6.50	44:36	6:51	39	16:16	237	18:51
Oehrenfeld	3.40	19:21	5:41	45	7:29	279	8:26	9.90	1:03:57	6:27	41	23:45	248	27:17
Ilsestein	4.80	34:58	7:17	41	13:31	229	25:07	14.70	1:38:55	6:43	41	37:16	240	42:20
Plessenburg	2.30	18:10	7:53	42	8:01	251	8:32	17.00	1:57:05	6:53	42	45:17	241	50:52
Oehrenfeld	3.40	20:10	5:55	41	8:02	264	8:49	20.40	2:17:15	6:43	42	53:19	243	59:41
Ilseburg/Markt	4.50	28:19	6:17	35	11:16	201	11:33	24.90	2:45:34	6:38	42	1:04:35	242	1:11:14